

## De vijftig van Assen

Het is alweer de zoveelste keer dat Marco Bakker de ultraloop van Assen organiseert voor een vijftal fanatieke lopers. De vijftig van Assen is een ultraloop (ja, je mag hem ook alleen doen) maar zoals ook voorgaande jaren het geval was, is toch maar de estafette gelopen.

De estafette mag door maximaal 5 lopers worden gelopen maar verschillende samenstellingen hebben op 7 juli de finishlijn gepasseerd. Zo liepen ook een man en een vrouw afwisselend met zijn tweeën de 50 km. De regel is dat je na vijf kilometer van loper *moet* wisselen. Dus geen 10 maar twee keer vijf lopen. In ons geval hield dat in dat we tussen de rondes even anderhalf uur de ogen dicht konden doen. Dit was geen straf want het weer was goed, de speaker deed zijn best en later begon er zelfs nog een kwartetje wat muziek te maken (helaas waren de deuntjes een beetje in mineur wat niet bevorderlijk was voor de sfeer op de atletiekbaan).

Dit jaar waren Marco zelf (captain), Bouke Janssen (vriend van de captain), Wierd Duursma, Jannes Bouwmeester en Frank Ottenhof (leden loopgroep Beilen) de geselecteerden voor het festijn.

De omstandigheden waren goed (lekker zonnetje, beetje wind graadje of 25). Het parcours gaat grotendeels door het bos en in de schaduw was het goed te doen om een stukje te draven. Zoals het lopers eigen is wordt er ongeacht de omstandigheden toch wel geklaagd en ook dit jaar was het: te warm, te donker in het bos, te veel wind, te veel zon op de atletiekbaan en uiteraard de door alle lopers *geveinsde* blessures, waarbij de een zijn blessure nog groter was dan die van de collegeloper. Het is voor een loper beslist niet makkelijk te erkennen dat hij/zij ouder wordt en gewoon gevoeliger wordt voor kwetsuren/herstellen.

Hoe dan ook, het clubje kreupelen wist een mooie tweede plaats in de wacht te slepen en dat was eigenlijk best wel jammer. Niet omdat we niet eerste zijn geworden - de deelnemers van het winnende team hadden allemaal kinderen van onze jongste teamlid kunnen zijn, qua leeftijd - maar meer omdat de prijsuitreiking pas om vier uur was gepland. En we waren voor twee uur binnen.

Plaats	Team	Club/Plaats/Land	Startnummer	Netto	Bruto
1	Dickie's talentjes		355	(3:07:23)	3:07:23
2	Hoveniersbedrijf Marco Bakker		345	(3:44:40)	3:44:40
3	AV Veluwe GauweBlauwe		305	(3:50:27)	3:50:27
4	ItTakes2		215	(4:06:14)	4:06:14
5	F5		285	(4:11:31)	4:11:31
6	podotherapie Rosien 1		275	(4:17:41)	4:17:42
7	Pink Veluwe Chickies		255	(4:21:12)	4:21:12
8	Opa's team		315	(4:23:45)	4:23:46
9	Brandweer Assen		295	(4:25:53)	4:25:55
10	bestuur AAC'61		265	(4:29:09)	4:29:10
11	Van der Zee		245	(4:30:40)	4:30:41
12	Fritskits 1		235	(4:37:31)	4:37:32
13	Fritskits 2		225	(4:48:15)	4:48:15
14	(bijna) 50		325	(5:02:08)	5:02:10
15	Rosien Podotherapie 2		205	(5:03:43)	5:03:43
16	AFP Fysio		335	(5:08:47)	5:08:47

## Hoveniersbedrijf Marco Bakker

Runner	Naam	Leg time	Total time	Netto tijd
1	Marco Bakker	20:25	20:25	20:25
2	Bouke Janssen	23:12	43:37	43:36
3	Wierd Duursema	22:13	1:05:49	1:05:48
4	Frank Ottenhof	21:51	1:27:39	1:27:39
5	Jannes Bouwmeester	24:07	1:51:46	1:51:45
1	Marco Bakker	20:32	2:12:17	2:12:17
2	Bouke Janssen	23:31	2:35:47	2:35:47
3	Wierd Duursema	22:31	2:58:18	2:58:17
4	Frank Ottenhof	22:33	3:20:50	3:20:50
5	Jannes Bouwmeester	23:50	3:44:40	3:44:40
Total time			3:44:40	3:44:40



Tenslotte kregen alle deelnemers nog een leuke attentie in de vorm van een Turfje. Voor degenen die dit niet kennen: dit is een stuk koek van circa een kilogram en niet echt passend in een lopersdieet.

Als de koek op is zullen we ons weer eens melden voor een volgende sportieve activiteit.