

Op een training vroeg Harry: heb je zin om mee te doen aan de 10 mijl van de Diepe Hel Holterbergloop? In eerste instantie niet, want de loop viel samen met de Dwingelderveldloop. Echter, na het bekijken van de website en de enthousiaste verhalen van Harry toch besloten om mee te doen. Ook Pauline had op de laatste inschrijvingsdag besloten om mee te doen, maar dan de 5 mijl.

Afgesproken dat ik zou worden opgepikt bij van der Valk in Spier. 10 minuten te vroeg en heerlijk in het zonnetje gewacht tot de taxi van fa. van Os kwam voorrijden. Je kunt de dag slechter beginnen en dit weer beloofde veel goeds voor het evenement wat ons te wachten stond.

Pauline mocht om 13.00 uur starten voor de 5 mijl en wij werden voor de 10 mijl om 14.30 in het startvak verwacht. Ruimschoots op tijd melden wij ons in de Sporthal voor ons startnummer. Vervolgens omgekleed en Pauline aangemoedigd bij de start van de 5 mijl.

Daarna rustig ingelopen en ons voorbereiden op wat ons te wachten stond. Immers, het parcours, welke loopt door het Nationale Park de Sallandse Heuvelrug kent flinke hoogteverschillen met een stijging van ca. 10% direct in het begin.

Na 53:11 minuten kwam Pauline het centrum van Holten binnen gerend. Een prachtige tijd voor dit zware parcours.

We gingen in het startvak staan met een eindtijd van 75 – 90 minuten. We hadden namelijk vooraf besproken dat het mooi zou zijn als we tussen 1.15 – 1.20 uur zouden eindigen. Tevens hadden we besloten om bij elkaar te blijven, ook als de een sneller kon dan de ander. Direct na de start was het zoeken naar een plekje op het druk belopen parcours met nagenoeg 1200 deelnemers. Links, rechts en tussen door werden er vele deelnemers ingehaald. Volgens mij is dit niet te danken aan onze snelheid maar meer omdat de mensen gekozen hadden voor een te snel startvak en dus voor ons waren vertrokken.

Na ± 3 km hadden we ruim baan en kwamen we goed in ons ritme. Maar.....wat kunnen die heuvels dan zwaar zijn. Voor zover aanwezig het verstand op nul en zorgen dat je boven komt. Op een bepaald moment heb je het gevoel dat je echt langzaam gaat totdat je opzij kijkt en diverse lopers ziet wandelen en zelfs stilstaan. M.a.w. zo slecht deden we het blijkbaar niet.

Na het keerpunt op 5 mijl mochten we de andere zijde van de heuvels bedwingen. Met de aanwezigheid van een heerlijk najaarszonnetje was dit zwaar, maar wel erg leuk om te doen mede door de enthousiaste mensen langs de kant van de weg.

Voldaan, moe en opgelucht kwamen we na 1.18:43 retour in Holten. Samen gestart en samen gefinisht binnen de gewenste tijd, mooi weer, prachtig parcours en een goede organisatie, wat kan hardlopen toch fantastisch zijn.