

Naam	tijd	afstand	datum	loop
Peter de Boer	00:29:57	4 mijl	2010	4Mijl van Groningen
Peter de Boer	00:22:10	5 km	2012	
Peter de Boer	00:47.22	10 km	16-10-2010	35e Zuidlaardermarktloop
Peter de Boer	01:24:05	10 mijl	13-04-2014	Cascaderun Hoogeveen
Peter de Boer	01:55:00	HM	2013	Zwiggelte
Alberta Boerma	00:32:29	5 km	30-04-2007	Koninginneloop Beilen
Jannes Bouwmeester	01:07:39	15 km	11-02-2007	Univé Timmermanloop
Jannes Bouwmeester	01:13:01	16 km	18-02-2007	Stadsparkloop Groningen
Jannes Bouwmeester	01.40.25	21,2 km	19-08-2006	Halve marathon van Bovensmilde
Anno Brandsema	02.55.38	42,2 km	02-10-1994	Marathon Zwolle
Anno Brandsema	01:59:27	30 km	19-03-1994	Heerde
Anno Brandsema	01:20:34	21,2 km	06-03-1993	1/2 Marathon Leeuwarden
Anno Brandsema	00:36:20	10 km	23-12-1995	Emmen Kerst Crossloop
Wierd Duursma	00:25:55	4EM	09-10-2011	4Mijl Groningen
Wierd Duursma	03:40:34	42,2 km	11-04-2010	Marathon van Rotterdam
Wierd Duursma	04.38.28	50 km	10-09-2011	Run van Winschoten
Jannie Drenth	00:28:11	6 km	04-12-2010	AAC trimloop Assen
Jannie Drenth	00.47.50	10 km	11-12-2010	NAM tot NAM Loop Assen
Jansen, Eeuwe	00:23:45	5 km	00-00-2003	Wijster
Jansen, Eeuwe	00:26:54	6 km	00-00-2002	Assen
Jansen, Eeuwe	00:43:10	9 km	00-00-2002	Assen
Jansen, Eeuwe	00:41:04	10 km	00-00-1996	Zuidlaren
Jansen, Eeuwe	00:46:80	10,4 km	00-00-1997	Norg
Jansen, Eeuwe	00:48:45	10,6 km	00-00-2003	Zwiggelte
Jansen, Eeuwe	00:52:28	10,8 km	00-00-2003	Dieverbrug
Jansen, Eeuwe	00:53:00	12 km	00-00-1997	Grouw
Jansen, Eeuwe	00:59:02	12,8 km	00-00-2003	Leek
Jansen, Eeuwe	01:08:08	15 km	00-00-1996	Nijmegen
Jansen, Eeuwe	01:18:39	16,1 km	00-00-1996	Amsterdam
Jansen, Eeuwe	01:14:45	16,2 km	00-00-1998	Holterbergloop
Jansen, Eeuwe	01:21:05	18,6 km	00-00-1997	Apeldoorn
Jansen, Eeuwe	01:27:20	20 km	00-00-1996	Assen
Jansen, Eeuwe	01:31:53	21 km	00-00-1996	Meppel
Alie Hamminga	00:36:59	8 km	03-04-2011	Acht van Assen
Alie Hamminga	00:29:34	6EM	06-04-2011	Primera run Hoogeveen
Alie Hamminga	00:46:41	10 km	19-06-2010	Run van Gieten
Alie Hamminga	01.13.22	15 km	19-09-2010	Univé Timmermansloop Wildervank
Alie Hamminga	01:19:28	16,1 km	16-03-2011	Theo de Winterloop in Winschoten
Alie Hamminga	01:52:04	21,2 km	24-03-2007	Halve Marathon Praag
Gea Lamberts	00:23:37	5 km	30-04-2007	Koninginneloop Beilen
Gea Lamberts	00:40:45	8 km	01-04-2007	Acht van Assen
Gea Lamberts	00:50:23	10 km	30-04-2009	Koninginneloop Beilen
Gea Lamberts	01.22.39	15 km	20-11-2011	Zevenheuvelenloop Nijmegen
Gea Lamberts	01:28:11	16,1 km	19-04-2009	Cascaderun Hoogeveen
Gea Lamberts	01:54:38	21,1 km	21-09-2008	Groningen marathon

Geert Nijenmanting	00:24:00	4EM	00-10-1999	4Mijl Groningen
Geert Nijenmanting	01.11.32	10EM	00-00-1999	10Engelse mijl van Rolde
Geert Nijenmanting	03:18:00	42.2 km	00-00-1989	Marathon van Rotterdam
Geert Nijenmanting	10:10:00	100 km	00-09-1997	Run van Winschoten
Jan Willem Oosting	00:42:32	10 km	11-12-2010	NAM tot NAM Loop Assen
Harry van Os	00.20.47	5 km	30-04-2010	Koninginneloop Beilen
Harry van Os	00:28:11	4mijl		
Harry van Os	00:35:44	5mijl		
Harry van Os	00:43:07	10 km		
Harry van Os	00:52:38	12 km		
Harry van Os	00:58:31	13,3 km		
Harry van Os	01.06.51	15 km	21-11-2010	Zevenheuvelenloop Nijmegen
Harry van Os	01:14:12	10 mijl		
Harry van Os	01:14:24	16 km	30-10-2010	Nijverdalen De Diepe Hel Holterbergloop
Harry van Os	01:34:51	21,1km		
Harry van Os	03:50:57	42,2km		
Pauline van Os	00:28:36	5 km	2015	Beiler Koningsloop
Pauline van Os	00:52:02	5 mijl		
Pauline van Os	00:39:19	7 km		
Pauline van Os	01:41:03	15 km	2013	Zevenheuvelenloop
Harma Peeks	00:31:00	5 km	08-10-2011	Zwarte Cross Staphorst
Richard Pieters	03:04:21	42.2 km	14-10-2007	NK Marathon Masters
Frouke Sijken	00:21:54	5 km	17-02-1997	IJhorst
Frouke Sijken	00:33:04	7,2 km	31-12-1997	Nw.Dordrecht Oliebollencross
Frouke Sijken	00:44:24	10 km	02-05-1998	Cascaderun Hoogeveen
Frouke Sijken	01:45:07	21,1 km	18-10-1997	Meppel Reestmarathon
Ingrid Snippe	00:38:25	6 km	08-11-2008	AAC trimloop Assen
Henriëtte Pepels	00:21.10	5 km	05-07-2011	Brinkloop Diever
Henriette Pepels	00:43.24	10 km	30-04-2011	Koninginneloop Beilen
Henriette Pepels	01.44.37	21,2 km	00-00-2007	Drents Friese wold marathon Diever
Jan Uiterwijk	00:24:38	4 EM	08-10-2006	4Mijl Groningen
Jan Uiterwijk	00:18:45	5 km	13-07-2010	Brinkloop Diever
Jan Uiterwijk	00:27:07	7 km	24-01-2009	Boscross Steenwijk
Jan Uiterwijk	00:31:41	8 km	15-06-2008	Acht van Drachten
Jan Uiterwijk	00:39:36	10 km	25-10-2008	Wintertriathlon Assen
Jan Uiterwijk	00:46:20	11,4 km	06-12-2008	Bovenboerloop Nijeveen
Jan Uiterwijk	00:52:33	12,8 km	13-09-2008	Fish-Potato Run Urk-Emmeloord
Jan Uiterwijk	00:59:21	14 km	06-03-2011	It Heidenskip
Jan Uiterwijk	01:03:04	15 km	29-01-2011	Hunebedloop Havelte
Jan Uiterwijk	01:03:48	16,1 km	09-02-2008	Kleine Wielenloop Leeuwarden
Jan Uiterwijk	01:27:15	20 km	14-10-2007	20 Kilomètre de Paris
Jan Uiterwijk	01:28:36	21,1 km	11-10-2008	Reest Halve marathon Meppel
Mirjam Wassen	01:42:07		17-07-2010	Midzomeravond loop Diever
Mirjam Wassen	01:57:04	21,1 km	03-07-2010	Olde Wierden Loop Opende
Janny Weurding	00:32:54	6 km	08-11-2008	AAC trimloop Assen